



短时间过度饮酒 可致心律不齐

据媒体报道，研究人员对慕尼黑啤酒节的部分参与者就短时间内饮酒过度对心脏的影响进行了研究，发现短时间过度饮酒会导致心律不齐，危害人体健康。

德国慕尼黑啤酒节每年聚集约600万名参与者，消耗啤酒750万升。研究人员借助这一时机，利用现代化的科技手段，展开关于短期饮酒过度对人体健康影响的研究。研究团队选取了超过3000名35岁左右人群为研究对象，让他们接受酒精含量测试并利用成熟的智能手机应用进行心电图测试。

在测试中，研究人员发现，体内平均酒精含量为0.9g/L的人群理智较清晰，但其中有30%的饮酒人群出现心律不齐，80%的人群最后能恢复正常。

父母吸烟可能导致子女肥胖

日本厚生劳动省近日在“21世纪出生儿纵断调查”分析结果中指出：在婴儿期有被动吸烟史的儿童长大后肥胖的比例较高。

该调查持续跟踪了2001年出生儿童的成长和抚养状况，对象约为1.3万名男孩和1.2万名女孩，围绕被动吸烟史和成长的关系，对已满13岁儿童的第13次(2014年实施)调查结果进行了详细分析。

调查发现，男孩出生6个月时父母曾在室内吸烟、确认有被动吸烟史的分组(吸烟组)，超过根据身高和体重计算的肥胖指标的比例(肥胖率)为11%；而父母不吸烟、没有被动吸烟史的分组(非吸烟组)则为8%。女孩吸烟组的肥胖率为7%，但非吸烟组仅为5%。此外还确认该倾向自最初调查的2岁6个月时起就没有变化。

饮茶或有助远离老年痴呆症

据法国媒体《Topsante》报道，新加坡研究人员经过调查发现，喝茶有助于预防老年痴呆症。根据新加坡国立大学的研究者刊登于《营养、健康与老龄化期刊》的研究报告，喝茶能够减缓认知能力退化的现象。

研究人员选取了2808名55岁及以上的人群作为调查对象，研究饮茶习惯与老年痴呆风险间的联系，尤其关注不同性别之间在这方面的差别以及载脂蛋白(APOE，可能会增加罹患阿尔茨海默病风险的基因)携带者。研究者们询问了志愿者们饮茶的种类，并观察老年痴呆的发病率，其中有72名参与者患病，占比7.5%。为了了解喝茶对这一疾病的作用，研究员们还考虑

了其他可能导致疾病发生的因素，例如年龄、体重指数、疾病史、饮食习惯以及是否吸烟等。

研究发现，不喝茶人群罹患老年痴呆症的比例达11.1%，而喝茶人群的这一比例只有5.9%，但这种结果更适用于大量喝茶的女性。此外，研究结果还显示，携带APOE基因人群如果有喝茶习惯，认知能力退化概率可下降86%。



贪吃奶酪增加乳癌患病风险

美国最新一项研究称，摄入过多奶酪特别是切达干酪和奶油奶酪，可能大幅提升乳腺癌患病风险。

英国《每日邮报》报道，罗斯韦尔·帕克癌症研究所历时11年追踪调查了3000余名女性乳制品摄入情况，其中1941名女性罹患乳腺癌。结果显示，吃太多奶酪，特别是切达干酪和奶油奶酪，患乳癌风险会升高53%，而多喝酸奶则能将患乳癌风险降低30%。●

