

夏季护肤, 防晒是 不可以避免的话题, 面对 紫外线对肌肤的重重考 验人只在出门前涂抹防晒 霜是不够的,但在户外补 涂防晒霜又多有不便。这 时,备一支防晒喷雾是个 不错的选择.

防晒喷雾: 跡你全面阻击紫外线

☐ Apple/文

防晒喷雾是简便型防晒产品,在 传统的防晒产品之外,外出随身携带一 只,可以弥补长时间在户外无法重复涂 抹防晒霜的不便。

防晒喷雾不仅可以喷洒在身体上, 还可以直接用在头发上,帮助秀发达到 防晒的目的。由于它使用方便并且清爽 不沾手, 近年来很受女性的欢迎。

防晒喷雾的特点

防晒喷雾最大的特点就是便利的喷

雾式设计,只要轻轻一压,细致的喷雾 就能从各种角度均匀分布于肌肤。除了 轻便好用外,大部分喷雾都能够长效隔 离紫外线, 尤其是UVA和UVB射线, 帮 助肌肤抵抗受损。

防晒喷雾大都采用了清爽不黏腻的 配方,在喷到皮肤的瞬间能让皮肤得到 舒缓, 快速被吸收, 一般来说也不会阻 塞毛孔,引起粉刺等皮肤问题。

此外, 防晒喷雾的出现可以说是拯 救了一大票需要在化完妆后补涂防晒的 爱美女性——化妆后直接补涂防晒霜会 让妆容花掉,而使用防晒喷雾就完全不 会有这种困扰。

使用有讲究

防晒喷雾同样是有防晒指数的,先 要依照自身的实际需要,选择合适防晒 系数的产品。如果是在出汗较多或者是 戏水等情况下使用,要注意及时补充使 用才能够使防晒效果更好。

防晒喷雾一次喷多少才能达到防晒

BG

效果呢?一般来说,每平方厘米的皮肤上喷上约2毫米厚的防晒喷雾。喷时只要均匀地喷上一层,一般一次即可,不需要重复喷多次,然后每2个小时喷一次,就可以很好地阻击紫外线。

此外,防晒喷雾可以在距离面部 15~20cm左右的地方直接喷。但并不是 简单地在皮肤上喷一下就能达到效果, 常用的方法是:按照发际线的轮廓,经 过下巴,围着面部喷一圈,但注意不要 固定在一个地方喷,那样会影响防晒效果,而且容易让皮肤看起来花白一片。此外,要达到好的防晒效果,还有一些 细节值得注意。

Note 1.

把防晒喷雾直接喷到需要防晒的部位,是防晒喷雾最直接的用法,有条件的话最好在该部位做好保养,然后把好晒喷雾直接喷于皮肤上,再用手轻轻压拍打,让防晒喷雾充分被吸收。在户外的时候要定时补喷,尽管大部分分下。 不建议使 明在晒后敏感及晒伤的肌肤上。



Note 2.

补涂防晒喷雾时,最好将需要补涂的部位用湿纸巾轻轻擦拭,除去上面的油脂和灰尘后再补涂,之后用手轻轻按压、拍打至防晒喷雾完全被吸收。

Note 3.

身体的一些部位并不适合直接喷防晒喷雾,比如说脸部,

直接喷很容易喷到眼睛、鼻子或者嘴巴中去,所以最好先将防晒喷雾喷到手掌上,然后再用轻轻按压的手法,在脸上涂抹均匀。

如果一定要喷在面部,那在洁面过后擦干脸部多余水分、涂抹水乳霜等护肤品被吸收后再使用。使用防晒喷雾时要注意避开眼、口、鼻等敏感部位。按压时千万不要用力过猛。也不能离脸部太远使用,否则喷出来的面积过大,容易误入眼睛。

Note 4.

并不是所有的防晒喷雾都能直接喷在脸上,只有喷头喷出的是雾状的防晒液,而且产品质地均匀、细腻的才适合喷在脸上。如果喷头喷出来的是大颗水滴或者乳液,最好是先喷在手心,然后再进行涂抹。

Note 5.

敏感肌肤慎用。一般情况下,防晒喷雾多喷在身体部位,而身体上的皮肤往往比脸部皮肤耐受度高,所以防晒喷雾鲜有特别标注"敏感皮肤可使用"之类的话语。

此外,在使用防晒喷雾时还要注意 通风,避免大量吸入喷雾。而且防晒喷雾 是以高压瓶装,因此产品属易燃性产品, 要远离火源,切勿放在高温的环境中。

结合防晒霜使用更好

防晒喷雾和传统的防晒产品相比, 的确在涂抹上更方便,也可以弥补长时



间在户外无法及时补涂防晒的问题,但如果认为有了防晒喷雾就完全摒弃防晒霜并不是一个明智的选择,并不能说哪一个更好,但二者相互搭配肯定是事半功倍。

有人说,防晒如果用量不够,和没用没差别。SPF和PA指数适当的喷雾产品,足以应付日常生活,在一定程度上是可以代替防晒霜来使用的。但如果是去海边,或者长时间在户外暴晒,那最好就是配合传统的防晒霜打底,而防晒喷雾则用于补擦。

防水产品一定要卸妆

防晒喷雾中有的是不防水的,有的 是防水的。一般来说,防水的防晒产品 是需要使用卸妆产品来卸除的,而不防 水的防晒产品可以通过普通洁面来保持 洁净。

因为光用清水和普通的洁面产品不 能够完全将防水的防晒喷雾的防晒膜清 洗干净,而需要卸妆产品中的油剂成分 来卸除。

但因为卸妆产品有强烈的去油脂功能以及轻度的去角质效果,大量且长期频繁使用,也会破坏皮肤的屏障功能,出现皮肤变薄、过敏等问题。所以除了出外郊游需要特别用到防水防晒产品外,日常用的低倍数、没有注明防水防油的防晒品,建议用普通的洁面乳清洁,也可以用温和卸妆功效的洁面乳进行清洁。●

8种防晒喷雾产品推荐

LA ROCHE-POSAY

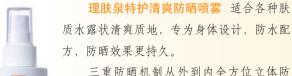
ANTHELIOS



雅漾清爽防晒喷雾 独特 的天然矿物遮光剂结合化学 防晒成分, 可全面阻隔紫外 线UVB、UVA和IR(红外线);富 含具有舒缓、抗刺激的雅漾 活泉水, 更适合敏感皮肤。

薇姿清爽防晒喷雾

独特MEXORYL®XL紫外线隔 离系统 VICHY温泉水有效 隔离紫外线, 有效隔离 UVB、UVA, 防止皮肤晒 伤、色斑形成。质地清爽 不油腻, 防水、防沙、低 刺激性: 娇嫩、敏感性皮 肤亦适用。



三重防晒机制从外到内全方位立体防 晒,最外层:物理防晒,通过散射隔离紫外 线;第二层:化学防晒,4种化学防晒剂协同 作用,有效吸收不同波长UVA和UVB,第三层: 生物防晒、减少UV照射导致的自由基生成 物, 预防并减缓组织损伤, 促进晒后修复。



曼秀雷敦新碧轻透水感 防晒喷雾 涂抹时干爽配方瞬 间延展, 使肌肤更感舒爽; 防晒成分不与汗水融合, 使 汗水更易蒸发。

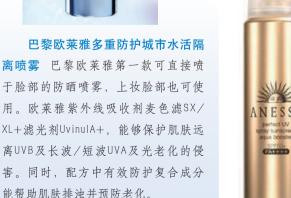




露得清轻透防晒喷雾 具备超强大 的光稳定性,数倍提升防晒力,即使在 长时间日光照射后依然全面抵御UVA和 UVB, 保护皮肤免遭晒黑和晒伤。同时 质地水漾清爽,配合不黏腻配方,完全 不阻塞毛孔,干爽薄透好吸收。



高丝强效防晒喷雾 富含 10种植物精华,不但对长时间 暴露在紫外线中的肌肤提供高 度的防晒保护, 防水防汗, 天 然植物因子还可以滋润、镇静 和修复肌肤, 使皮肤避免因日 晒而引起的干燥。€





资生堂安耐晒金钻高效 防晒喷雾 适合脸部、头发及 身体使用,是特别针对海边及 泳池等水上活动使用的喷雾式 防晒品, 具有高防晒系数, 耐 水、耐汗及皮脂。

