

薄的奶膜留在杯子内壁且不挂杯，容易用水冲下来，说明是原料新鲜的牛奶。这样的奶是在短时间内就送到加工厂的，且细菌总数很低。如果玻璃杯上的奶膜不均匀，甚至有肉眼可见的小颗粒挂在杯壁，且不易清洗，就说明牛奶不够新鲜。

再次，在盛冷水的碗里滴几滴牛奶，奶汁凝固沉底者为质量较好的牛奶，浮散的则说明质量欠佳。

最后，如果喜欢煮牛奶喝，可观察牛奶在煮开冷却后表面的奶皮。表面结有完整奶皮的是新鲜的奶，这种牛奶质量较好，脂肪含量高，而表面奶皮呈豆花状的则说明质量不佳。

## 选适合自己的牛奶

市面上各式各样的牛奶，不同款式都有自己的卖点。最好选择与自己最“般配”的那一款，这样也最有利于健康。

**健康成人和儿童可选全脂牛奶** 全脂牛奶最大程度地保留了牛奶中的营养物质，含有丰富的脂溶性维生素A、D、E、K等，并且含有天然钙质，利于人体对钙的吸收。而100克全脂牛奶其实只含3克左右的脂肪，健康成人和儿童不必担心饮用后会有发胖的风险。

**中老年人可选择强化维生素AD奶** 中老年人肠胃吸收能力变差，钙流失和维生素缺乏较明显，且我国居民普遍缺

乏维生素A，强化AD的牛奶是维生素A和D最廉价、最方便的来源之一。

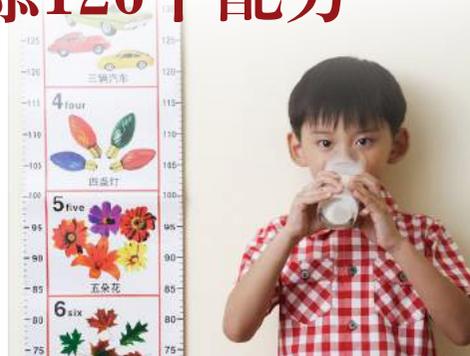
**高血脂和需要控制体重的人选低脂奶** 这类人群不能过多摄入脂肪，特别是饱和脂肪酸，脱脂牛奶对他们来说是最佳选择。同时，脱脂牛奶还有利于控制热量。

**天天喝奶的人适合巴氏杀菌奶** 巴氏奶是经过低温除菌的牛奶，但保质期较短，需低温保存，天天喝奶的人可少量多次购买新鲜产品。

**不定期喝奶的人适合超高温灭菌奶** 超高温灭菌奶经过高温杀菌，保质期长，可常温放置。但要注意开封后的常温奶最好放进冰箱并尽快喝完。●

# 婴幼儿配方乳粉注册新添126个配方

继前两批98个婴幼儿配方通过注册后，截至9月5日，又有126个婴幼儿配方乳粉产品配方的注册申请获得批准。后续获准注册信息将即批即公布。根据食药监总局公布的名单，在126个配方系列中，国内乳企品牌有银桥、飞鹤、辉山、味全、晨冠、红星等，外资品牌有雀巢、纽贝滋、Milupa GmbH、Nutricia Cuijk B.V.等。



## 第三批通过注册的婴幼儿配方乳粉企业及产品名单（发布日期：2017年8月11日）

序号	企业名称	产品名称	注册证号	有效期至
1	天津伊利乳业有限责任公司	伊利沛能 婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170081	2022年8月10日
2	天津伊利乳业有限责任公司	伊利沛能 较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170082	2022年8月10日
3	天津伊利乳业有限责任公司	伊利沛能 幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170083	2022年8月10日
4	Nutricia Cuijk B.V.	诺优能婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20175019	2022年8月10日
5	Nutricia Cuijk B.V.	诺优能较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20175020	2022年8月10日
6	Nutricia Cuijk B.V.	诺优能幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20175021	2022年8月10日
7	天津伊利乳业有限责任公司	金领冠菁护 婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170084	2022年8月10日
8	天津伊利乳业有限责任公司	金领冠菁护 较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170085	2022年8月10日
9	天津伊利乳业有限责任公司	金领冠菁护 幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170086	2022年8月10日
10	圣元营养食品有限公司	圣特拉慕婴儿配方羊奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170087	2022年8月10日
11	圣元营养食品有限公司	圣特拉慕较大婴儿配方羊奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170088	2022年8月10日
12	圣元营养食品有限公司	圣特拉慕幼儿配方羊奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170089	2022年8月10日
13	圣元营养食品有限公司	优博金爱嘉婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170090	2022年8月10日
14	圣元营养食品有限公司	优博盖诺安较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170091	2022年8月10日
15	圣元营养食品有限公司	优博盖诺安婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170092	2022年8月10日
16	明一国际营养品集团有限公司	天籟贝宝婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170093	2022年8月10日
17	明一国际营养品集团有限公司	天籟贝宝较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170094	2022年8月10日
18	明一国际营养品集团有限公司	天籟贝宝幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170095	2022年8月10日
19	澳优乳业(中国)有限公司	澳优爱优婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170096	2022年8月10日
20	澳优乳业(中国)有限公司	澳优爱优较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170097	2022年8月10日
21	澳优乳业(中国)有限公司	澳优幼优幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170098	2022年8月10日
22	上海晨冠乳业有限公司	美可多较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170099	2022年8月10日
23	上海晨冠乳业有限公司	美可多幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170100	2022年8月10日

第四批通过注册的婴幼儿配方乳粉企业及产品名单 (发布日期: 2017年8月15日)

序号	企业名称	产品名称	注册证号	有效期至
1	内蒙古金海伊利乳业有限责任公司	伊利倍冠婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170101	2022年8月14日
2	内蒙古金海伊利乳业有限责任公司	伊利倍冠较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170102	2022年8月14日
3	内蒙古金海伊利乳业有限责任公司	伊利倍冠幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170103	2022年8月14日
4	杭州味全生技食品有限公司	味全爱施嘉婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170104	2022年8月14日
5	杭州味全生技食品有限公司	味全爱施嘉较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170105	2022年8月14日
6	杭州味全生技食品有限公司	味全爱施嘉幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170106	2022年8月14日
7	圣元营养食品有限公司	优博金爱嘉较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170107	2022年8月14日
8	圣元营养食品有限公司	优博金爱嘉幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170108	2022年8月14日
9	圣元营养食品有限公司	优博盖诺安幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170109	2022年8月14日
10	明一国际营养品集团有限公司	英惠贝贝婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170110	2022年8月14日
11	明一国际营养品集团有限公司	英惠贝贝较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170111	2022年8月14日
12	明一国际营养品集团有限公司	英惠贝贝幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170112	2022年8月14日
13	Milupa GmbH	爱他美婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20175022	2022年8月14日
14	Milupa GmbH	爱他美较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20175023	2022年8月14日
15	Milupa GmbH	爱他美幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20175024	2022年8月14日
16	陕西关山陇州乳业有限责任公司	小羊妙可婴儿配方羊奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170113	2022年8月14日
17	陕西关山陇州乳业有限责任公司	小羊妙可较大婴儿配方羊奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170114	2022年8月14日
18	陕西关山陇州乳业有限责任公司	小羊妙可幼儿配方羊奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170115	2022年8月14日
19	陕西关山陇州乳业有限责任公司	佳瑞妙可婴儿配方羊奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170116	2022年8月14日
20	陕西关山陇州乳业有限责任公司	佳瑞妙可较大婴儿配方羊奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170117	2022年8月14日
21	陕西关山陇州乳业有限责任公司	佳瑞妙可幼儿配方羊奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170118	2022年8月14日

第五批通过注册的婴幼儿配方乳粉企业及产品名单 (发布日期: 2017年8月18日)

序号	企业名称	产品名称	注册证号	有效期至
1	天津伊利乳业有限责任公司	金领冠珍护 婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170119	2022年8月17日
2	天津伊利乳业有限责任公司	金领冠珍护 较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170120	2022年8月17日
3	天津伊利乳业有限责任公司	金领冠珍护 幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170121	2022年8月17日
4	内蒙古金海伊利乳业有限责任公司	金领冠婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170122	2022年8月17日
5	内蒙古金海伊利乳业有限责任公司	金领冠较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170123	2022年8月17日
6	内蒙古金海伊利乳业有限责任公司	金领冠幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170124	2022年8月17日
7	Nutricia Cuijk B.V.	爱他美卓萃婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20175025	2022年8月17日
8	Nutricia Cuijk B.V.	爱他美卓萃较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20175026	2022年8月17日
9	Nutricia Cuijk B.V.	爱他美卓萃 幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20175027	2022年8月17日
10	双城雀巢有限公司	能恩 婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170125	2022年8月17日
11	飞鹤 (甘南) 乳品有限公司	臻爱倍护婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170126	2022年8月17日
12	飞鹤 (甘南) 乳品有限公司	臻爱倍护较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170127	2022年8月17日
13	飞鹤 (甘南) 乳品有限公司	臻爱倍护幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170128	2022年8月17日
14	伊西尼圣米乳业集团	合生元贝塔星 婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20175028	2022年8月17日
15	伊西尼圣米乳业集团	合生元贝塔星 较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20175029	2022年8月17日
16	伊西尼圣米乳业集团	合生元贝塔星 幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20175030	2022年8月17日
17	伊西尼圣米乳业集团	合生元派星 婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20175031	2022年8月17日
18	伊西尼圣米乳业集团	合生元派星 较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20175032	2022年8月17日
19	伊西尼圣米乳业集团	合生元派星 幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20175033	2022年8月17日
20	伊西尼圣米乳业集团	爱斯时光婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20175034	2022年8月17日
21	伊西尼圣米乳业集团	爱斯时光较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20175035	2022年8月17日
22	河北君乐宝君源乳业有限公司	君乐宝乐铂婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170129	2022年8月17日
23	河北君乐宝君源乳业有限公司	君乐宝乐铂较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170130	2022年8月17日
24	河北君乐宝君源乳业有限公司	君乐宝乐铂幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170131	2022年8月17日
25	石家庄君乐宝太行乳业有限公司	君乐宝乐畅婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170132	2022年8月17日
26	石家庄君乐宝太行乳业有限公司	君乐宝乐畅较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170133	2022年8月17日
27	石家庄君乐宝太行乳业有限公司	君乐宝乐畅幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170134	2022年8月17日
28	黑龙江飞鹤乳业有限公司	臻稚婴儿配方奶粉 (0—6月龄, 1段)	国食注字YP20170135	2022年8月17日
29	黑龙江飞鹤乳业有限公司	臻稚较大婴儿配方奶粉 (6—12月龄, 2段)	国食注字YP20170136	2022年8月17日
30	黑龙江飞鹤乳业有限公司	臻稚幼儿配方奶粉 (12—36月龄, 3段)	国食注字YP20170137	2022年8月17日

**第六批通过注册的婴幼儿配方乳粉企业及产品名单（发布日期：2017年8月22日）**

序号	企业名称	产品名称	注册证号	有效期至
1	上海纽贝滋营养乳品有限公司	纽贝滋培臻较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170138	2022年8月21日
2	上海纽贝滋营养乳品有限公司	纽贝滋培臻幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170139	2022年8月21日
3	上海纽贝滋营养乳品有限公司	纽贝滋较大婴儿配方羊奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170140	2022年8月21日
4	上海纽贝滋营养乳品有限公司	纽贝滋幼儿配方羊奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170141	2022年8月21日
5	石家庄君乐宝太行乳业有限公司	君乐宝乐臻婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170142	2022年8月21日
6	石家庄君乐宝太行乳业有限公司	君乐宝乐臻较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170143	2022年8月21日
7	石家庄君乐宝太行乳业有限公司	君乐宝乐臻幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170144	2022年8月21日
8	上海纽贝滋营养乳品有限公司	纽贝滋慕臻婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170145	2022年8月21日
9	上海纽贝滋营养乳品有限公司	纽贝滋慕臻较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170146	2022年8月21日
10	上海纽贝滋营养乳品有限公司	纽贝滋慕臻幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170147	2022年8月21日

**第七批通过注册的婴幼儿配方乳粉企业及产品名单（发布日期：2017年8月25日）**

序号	企业名称	产品名称	注册证号	有效期至
1	黑龙江红星集团食品有限公司	致恩婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170148	2022年8月24日
2	黑龙江红星集团食品有限公司	致恩较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170149	2022年8月24日
3	黑龙江红星集团食品有限公司	致恩幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170150	2022年8月24日
4	上海晨冠乳业有限公司	美可多婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170151	2022年8月24日
5	上海晨冠乳业有限公司	菁粹婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170152	2022年8月24日
6	上海晨冠乳业有限公司	菁粹较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170153	2022年8月24日
7	上海晨冠乳业有限公司	菁粹幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170154	2022年8月24日
8	西安银桥贝多营养食品有限公司	阳光宝宝婴儿配方乳粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170155	2022年8月24日
9	西安银桥贝多营养食品有限公司	阳光宝宝较大婴儿配方乳粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170156	2022年8月24日
10	西安银桥贝多营养食品有限公司	阳光宝宝幼儿配方乳粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170157	2022年8月24日

**第八批通过注册的婴幼儿配方乳粉企业及产品名单（发布日期：2017年8月31日）**

序号	企业名称	产品名称	注册证号	有效期至
1	内蒙古欧世蒙牛乳制品有限公司	瑞哺恩婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170158	2022年8月30日
2	内蒙古欧世蒙牛乳制品有限公司	瑞哺恩较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170159	2022年8月30日
3	内蒙古欧世蒙牛乳制品有限公司	瑞哺恩幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170160	2022年8月30日
4	高培（广州）乳业有限公司	高培 婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170161	2022年8月30日
5	高培（广州）乳业有限公司	高培 较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170162	2022年8月30日
6	高培（广州）乳业有限公司	高培 幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170163	2022年8月30日
7	呼伦贝尔双娃乳业有限公司	甄诺婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170164	2022年8月30日
8	呼伦贝尔双娃乳业有限公司	甄诺 较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170165	2022年8月30日
9	呼伦贝尔双娃乳业有限公司	甄诺 幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170166	2022年8月30日
10	美可高特羊乳有限公司	美可高特婴儿配方羊奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170167	2022年8月30日
11	美可高特羊乳有限公司	美可高特较大婴儿配方羊奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170168	2022年8月30日
12	美可高特羊乳有限公司	美可高特幼儿配方羊奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170169	2022年8月30日
13	白城龙丹乳业科技有限公司	冠怡婴儿配方乳粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170170	2022年8月30日
14	白城龙丹乳业科技有限公司	冠怡较大婴儿配方乳粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170171	2022年8月30日
15	白城龙丹乳业科技有限公司	冠怡幼儿配方乳粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170172	2022年8月30日

**第九批通过注册的婴幼儿配方乳粉企业及产品名单（发布日期：2017年9月5日）**

序号	企业名称	产品名称	注册证号	有效期至
1	伊西尼圣米尔乳业集团	爱斯时光幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20175036	2022年9月4日
2	辽宁辉山乳业集团（锦州）有限公司	辉山初品 较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170173	2022年9月4日
3	辽宁辉山乳业集团（锦州）有限公司	辉山初品 幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170174	2022年9月4日
4	辽宁辉山乳业集团（锦州）有限公司	星恩 婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170175	2022年9月4日
5	辽宁辉山乳业集团（锦州）有限公司	星恩 幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170176	2022年9月4日
6	黑龙江飞鹤乳业有限公司	飞帆婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170177	2022年9月4日
7	黑龙江贝特佳营养食品有限公司	贝特佳婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170178	2022年9月4日
8	黑龙江贝特佳营养食品有限公司	贝特佳较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170179	2022年9月4日
9	黑龙江贝特佳营养食品有限公司	贝特佳幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170180	2022年9月4日
10	黑龙江飞鹤乳业有限公司	飞帆较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170181	2022年9月4日
11	黑龙江飞鹤乳业有限公司	飞帆幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170182	2022年9月4日
12	黑龙江贝特佳营养食品有限公司	贝特佳婴儿配方羊奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170183	2022年9月4日
13	黑龙江贝特佳营养食品有限公司	贝特佳较大婴儿配方羊奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170184	2022年9月4日
14	黑龙江贝特佳营养食品有限公司	贝特佳幼儿配方羊奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170185	2022年9月4日
15	江西美庐乳业集团有限公司	美庐臻铂幼儿配方奶粉（12—36月龄，3段）	国食注字YP20170186	2022年9月4日
16	江西美庐乳业集团有限公司	美庐臻铂较大婴儿配方奶粉（6—12月龄，2段）	国食注字YP20170187	2022年9月4日
17	江西美庐乳业集团有限公司	美庐臻铂婴儿配方奶粉（0—6月龄，1段）	国食注字YP20170188	2022年9月4日