

每年冬季是靴子的天下。无论是踝靴还是过膝靴，几乎每位女性都会拥有。但是，你知道什么样的靴子最适合你吗？除了保暖，靴子又如何搭出时髦感？

## 靴子： 完美演绎冬日时尚

□ 三口/文



靴子是指后帮高过脚踝部的鞋，分为低筒靴、中筒靴和高筒靴3种。靴子起源非常久远，据说最早来自于居住在寒冷地区的游牧民族。现在，靴子已成为冬季最IN的单品之一，今年的靴子比往年更耀眼，几乎所有国际大品牌的服装秀，都以靴子作为脚下单品，并推出了各种款式，从而让靴子更加狂野而多变。

## 今冬最IN 4 靴款

当设计元素更多进入皮鞋领域后，靴子也就有了新的生命。不管是材料、颜色或是造型，涌现出各式新奇的特点，如LV的尖头三角跟靴、SergioRossi的超高细跟靴和超尖头靴、Gucci抽折的高筒靴、MiuMiu双色靴、Chanel的平底靴，还有Dior今年主推的丝网绑带长筒靴、Dolce & Gabbana和Versace推出的中国风皮靴，都抢占了各大时装周的头条。



### 最IN款式 1 丝绒靴

丝绒元素自去年就流行起来，从丝绒连衣裙、丝绒裤、丝绒西装到丝绒鞋子……一跃成为最强势的存在，特别是丝绒鞋。今年的丝绒鞋中丝绒靴最受宠——由于丝绒的柔软质地，流行款式多以袜靴为主，颜色主要集中在蓝色、酒红，透着复古、奢华的质感。



#### BG提示

对于丝绒过膝靴，没有一双大长腿最好不要选择。在跟型的选择上，建议选简单的粗跟，因为本就华丽的丝绒靴，如果设计上太过繁复就会有负担感。丝绒的面料也分等级，好的丝绒质感更加细腻柔滑，而且对于丝绒靴来说，几乎是面料决定一切。需要格外注意的是，丝绒靴尽量不要沾水，否则保养费用也不会低。



### 最IN款式 2 印花靴

印花一直是设计师们偏爱的元素，今年的秀场上就出现了很多和印花相关的鞋款设计，俘获了众多时尚达人的心。

华丽浪漫的印花是今年印花靴潮流中最主流的样式，如果觉得华丽浪漫的印花有点hold不住，可以试试动物花纹印花，最常见的有豹纹、鳄鱼纹、蛇皮等。印花靴在搭配时不一定非要性感，比如用蛇皮靴搭配运动装也非常好看。

当然，还可以选更简单些的条纹款，既有设计感又不复杂。有些款式还加入了今年热门的金属色（金色、银色），即使不是花色款，但也可以很潮流。



#### BG提示

印花靴的搭配简单些就好，毕竟花色太多会显得杂乱，衣服的颜色要与印花靴的颜色相呼应，最好是纯色。而那些花色过多、图案复杂的款式，日常生活中的搭配是很难驾驭的。





### 最IN款式 4 袜靴

袜靴，顾名思义就是像袜子一样的靴子，整个设计都紧紧包着脚踝。袜靴的布料并不局限于棉，还可以是丝绒、麂皮、漆皮等材料。除了单一的布料，还可以是拼接材质，如袜子的布料拼接皮质，无形中显露出一种科技感。

今年最受青睐的面料当属丝绒以及含金葱和银葱的面料，这两种面料属性类似，在低调中秀出时髦品位。

### 最IN款式 3 异形跟靴

突出个性是不少时尚潮人的穿着法则，异形跟靴完全能满足这类人群的需求，如圆形跟，看点和个性并存，但不足之处是走起路来可能比较费劲。

要想穿着舒适又抓眼球，近年流行的小猫跟是不错的选择。此外，还有比较实穿的方头方跟异形靴，高跟、矮跟、长方形、正方形都可选择。



#### BG提示

像Vetements推出的超级加长版袜靴，不但难穿而且不好搭配，除了短裙和短裤，其他搭配效果会大打折扣，所以在袜靴的选择上不宜过长，材质以丝绒、皮质、布料为主。

#### BG提示

对于一些奇形怪状的异形跟靴要谨慎选择，这些夸张甚至是怪异的款式大多只是在秀场上抛头露面而已，日常穿着未必适合





## 根据身材选款式

在款式新颖多样的靴子面前，如何选择成为了很多人的难题——脚下的靴子不只关乎于你的品味，更要满足你的舒适穿用。身高、腿型都是决定你适合哪款靴子的重要因素。

**娇小型** 娇小型女生最好不要贸然选择一款纤细的靴子，亦或是比较抢镜的过膝靴，因为这要根据腿的长度来决定。如果是大长腿，一双有拉链的过膝靴会令腿部线条更纤长。而如果腿部较短，则选择短小的靴子更好。

**肌肉型** 如果你的腿部有少许健康的肌肉线条，那么一定要充分展现出来。可选择带跟的及踝靴，高跟能令小腿的肌肉更紧实，从而展现出完美健康的腿型。

**细腿** 如果你拥有一双令人羡慕的细腿，那么几乎所有的靴子都能穿。而过膝靴是最好的选择，它能充分勾勒出你的腿型，同时突显纤细的优势。

**粗腿** 如果腿比较粗，建议选择带跟浅口靴，鞋跟不要过高，否则会让腿部更加粗壮。

**高个子** 个子高可选择到膝盖的中长靴，也可选择平底靴让自己看起来更优雅帅气，它能毫无保留地展现身高的优势，加之中性的风格让人更有个性。

## 爱美更要重健康

“靴子病”这个词对于很多人来说



可能很陌生，但细想一下你的脚是不是经常为适应一双好看的靴子而受委屈？如果靴型偏小、靴勒过紧和靴跟过高，都会导致脚部或腿部的不适，久穿还可能引发跟腱炎、腱鞘炎、脂肪垫炎和足癣等病症。所以，时尚女性们在爱美的同时不要以牺牲健康为代价，要以合适舒服为前提来选择，并注意以下情况：

**✘ 尺码不符硬往里塞** 为了使自己的双脚看起来比较玲珑，选购靴子时往往小一号，双脚勉强塞进去。冬季袜子偏厚，再穿上较紧的靴子，会造成脚部不适。

长期使足部受到挤压，可能会造成足部血液循环不良，长时间步行后容易起泡、生茧。一些女性因为靴型过小过窄，索性光脚穿靴子，加之皮靴材质过硬，极有可能磨损小腿及脚踝处的皮肤，严重的会把脚踝骨磨肿，严重危害足部健康。

**✘ 为了苗条靴勒收太紧** 为了让自己看起来比较苗条而选择收紧效果好的高

筒皮靴，勉强将双腿包裹在紧窄的靴勒里，脚部和腿部的血液循环就会受到影响，还会影响到末梢静脉血液的回路，造成腿部疼痛、肿胀，引发腱鞘炎、滑囊炎等病症。

“靴子越紧越保暖”是一个误区，过紧的靴子会使末梢神经循环不利，使下肢愈发感觉寒冷。此外，高筒皮靴的透气性差，过多地行走运动后汗液无法及时消散，为真菌的生长繁殖创造了条件，因而久穿靴子也极易引发足癣。

**✘ 靴跟过高破坏平衡** 鞋跟高度适宜的鞋子穿在脚上，全身的重量由全足来负担，而穿鞋跟过高的鞋，身体会不由自主前倾，全身重量集中于前脚掌及脚趾上，导致脚趾骨、腿、腰等部位的肌肉、韧带负荷过重，行走和站立过久，下肢易感疲劳酸痛，易发生慢性跖骨痛、腿痛、腰痛等病症。如果鞋跟过细、鞋尖过窄，还容易造成脚踝扭伤、脚趾外翻等现象。

选购靴子时，靴跟不宜过小过细，以便稳定地支撑自身体重；靴尖部分应稍宽松一些，给脚趾及脚掌以更多空间。



## 靴子的日常搭配



**靴子+阔腿裤** 阔腿裤配运动鞋的组合很常见，但阔腿裤加靴子的组合却依然是处于“试验期”的新鲜状态。在出席比较正式的活动时，不妨试一试阔腿裤与靴子的搭配组合，所呈现出的优越感会让你显得更加洋气。

**短靴+大衣** 如今，一味追求高挑的潮流似乎也有了改变的意思。“短靴+大衣”可能会让你以小矮人的形象出现，但这种新颖的搭配方式会给人一种可爱而时髦的感觉。



**牛仔+靴子** 如果你是个酷女孩，那么一定要尝试一下靴子与牛仔裤的组合。微卷起的裤脚边露出好看脚踝，让人忍不住多看几眼。



**超长靴+长裙** 超长靴在今年秋冬非常流行，成为了无数女性秒变长腿的秘密武器。过膝长靴+长裙的搭配不但保暖，更让你在行走中彰显时尚风情。



**短靴+雪纺裙** 如果你拥有大长腿，不妨试试在穿短靴时搭配雪纺或具有透明感的服装，让短靴的厚实感与飘逸感的设计形成对比，大胆创新的风格或许能赢得极高的回头率。●