

洗护

粉底液的作用真不小，上妆、护肤均离不了。使用好粉底液，不但可以改善肤色，还能对肌肤有保护、滋润等作用，增加皮肤对外界的抵抗力，让面部肌肤呈现细腻感、焕发光彩。

粉底液： 助你打造细腻肌肤

Apple/文

粉底液是液体粉底，适合用于中性、混合性及油性皮肤。与粉底霜相比，粉底液的控油效果相对好一些。

粉底液是上妆的第一步，也是护肤的最后一步，它能阻隔空气中的灰尘等进入皮肤。具有高效保湿成分的滋润粉底液还可以“抓”住空气中的水分，并“锁”住肌肤中的水分，使肌肤得到滋润。如果天气转热或者是油性肌肤，具有控油成分的粉底液还会带来更好的效果。

粉底液的作用

帮助隔离污染的空气以及防晒 日常生活中，紫外线以及空气中的污染物对肌肤造成的侵害不容忽视。不少粉底液中都含有防晒功能，不但能阻挡一部分紫外线，还能够起到防尘作用，避免空气中污染物对肌肤的侵害。

但是要注意，粉底液的防晒作用有限，如果需要外出或紫外线较强时，需要使用专门的防晒产品才能更

好地防晒。

修颜美白作用 除了隔离功能外，一些粉底液里还添加了各种修色粒子，如淡肤色、紫色、柔白色、珍珠亮色等，让粉底呈现出各种颜色。这些不同颜色的粉底，可以帮助修饰肤色，让肌肤看起来更健康自然。

还有一些粉底液产品中的美白成分，可以帮助肌肤抑制黑色素形成，在遮瑕的同时让肌肤更加白皙。

抗辐射帮助延缓衰老 电子产品的辐



射很容易让肌肤干燥甚至暗淡无光，严重的还会有干纹或提前老化的现象。粉底液的隔离作用可以隔绝因电子产品静电产生的粉尘对皮肤的伤害。目前，很多粉底液中的营养成分，如胶原蛋白、六胜肽分子等物质，对肌肤还有紧致与抗衰老的效果。

滋养肌肤 很多粉底液中都加入了丰富的抗氧化因子或高浓度的营养滋润成分，比如精纯维生素E、绿茶成分等，这些物质都能够有效地防止肌肤老化。

补水保湿 粉底液中含有霍霍巴油、玻尿酸、天然植物萃取精华等具有保湿的物质，使用后会感觉与肌肤非常贴合与滋润，而硅酮成分则可以帮助肌肤从空气中吸收水分，更有利于达到保湿补水的效果。

粉底液和粉饼哪个好

粉底液和粉饼的作用和效果不一样，粉底液都有一定的隔离与防晒作用，所以在一定程度上会保护肌肤少受彩妆、外界污染与紫外线的伤害，还可以避免粉类化妆品导致的毛孔堵塞。同



粉饼相比，粉底液的自然增白和遮瑕效果也更好，可以让自身的肤色与粉饼的颜色更好地结合在一起，所以使用粉底液会使妆容自然，也可以使粉妆和彩妆保持得更持久。

而粉饼本身就有防晒效果，即使便宜的粉饼也可以保护肌肤少受紫外线的伤害。涂粉饼最大的收获是可以让皮肤看起来像瓷娃娃一样漂亮完美，粉饼的遮瑕效果也比较明显，虽然越干的粉遮瑕效果越弱，但营造的妆容效果自然些。粉的湿度越大，涂在脸上就越厚，也就是说，湿粉的遮瑕效果最好，但是它的妆容最假；干粉的遮瑕效果有限，但是妆容很自然。

粉饼的另一大好处是容易补妆，尤其是对于油性肌肤。此外，粉饼还可以吸收面部分泌的多余油脂，让皮肤看起来更干净漂亮。所以，粉底液和粉饼配合使用效果最好。

粉底液的选购

质地 选择粉底液质地很重要，一定要选择水状粉底液，挤出来非常稀，但

停在手指上面并不会马上流动，这样涂抹起来容易上妆均匀。

颜色 根据肤色不同选择粉底液的颜色，因为这关系到化妆最后整体效果。黄色粉底液能让黄色肤质均匀、明亮；紫色粉底液适合肤色偏黄或暗沉的人使用，并有遮盖黑眼圈、让肤色晶莹剔透的效果；粉红色粉底液适合肤色苍白的人使用，能让面色看起来红润健康，有时候可以代替腮红在双颊使用；绿色粉底液有利于遮盖脸上的小雀斑或者由于长痘痘所留下的小疤痕。对于有痘印的女性，不要选择过白的粉底液，否则会影响遮瑕效果，妆容也不自然。

配方 根据个人的皮肤性质或实际需求选择粉底液也至关重要，如果肌肤属于油性，使用清爽的粉底液可以吸收脸部油脂，从而让肌肤清爽无负担。而对于要长时间保持妆容的人，无油配方能长时间不脱妆，补妆也更方便。

粉底液的使用

涂抹粉底液时，要注意涂粉底液之前保证脸部肌肤处于湿润状态，因为充分滋润后的脸才容易上妆。当然，涂粉



底液不能像涂护肤品一样在脸上使劲抹均匀，特别是对不平整的皮肤，会出现越抹越不匀的状况。正确的方法是将粉底液挤在中间3个手指上，然后双手对拍再将粉底液轻轻拍到脸上，有坑或有痕迹的地方多拍一点，每次挤出的量不要太多，可以重复多次，这样脸部看上去会非常光滑。

此外，也可以借助工具把粉底液涂抹得更均匀、自然，具体使用方法和步骤是：

1. 在手背上挤出适量（一颗珍珠大小即可）粉底液，然后用粉底刷的尖部蘸取。
2. 用粉底刷的尖部，采用轻轻按压的方式在脸上涂抹。
3. 涂鼻和鼻翼尽量要薄，因为这些部位如果涂得过厚，很容易导致脱妆或出现条纹。
4. 别忽略颈部和下巴的部位，这样是为了避免出现脸部和颈部的分界线，从而造成效果不佳。
5. 最后，使用粉底刷在脸部整体涂上一层粉底液，然后用手指或化妆海绵轻轻拍打，让肌肤更好地吸收。

如何清洗粉底液

粉底液虽然不像粉底那样容易掉粉，但黏糊糊的状态也不容易清洗干净。如果脸上的粉底液卸不干净，脸部皮肤容易出现粉刺、黑头等肌肤问题。

卸妆油可以用来帮助清洗粉底液，在手心倒一点卸妆油，加水揉出泡沫，再将泡沫拍到脸上轻轻揉洗，然后用清水冲洗干净就可以了。除了卸妆油外，泡沫丰富的卸妆乳液也是不错的选择。

如果黏糊糊的粉底液不慎弄到了衣服上，可以准备一盆清洁剂稀释液，将弄脏的衣物浸泡15分钟，然后轻揉洗净即可。●

10款好用的



迪奥花蜜活颜粉底液 乳霜般的柔滑粉底，特别添加红花百合花蜜成分，上妆后效果均匀服帖，唤醒疲劳、黯淡的肌肤，缔造无瑕底妆效果，肌肤由内而外透出明润光泽。

阿玛尼极缎丝柔精华粉底液 SPF15 全新“极缎丝柔精华粉底液”采用不含水、不含粉体等创新性科技，为女性带来前所未有的妆感体验，首创“融萃粉妆技术”完美糅合极度亲肤的精华液质地，轻抹瞬间，好似顶级羽幻纱般丝柔。精选5种分别具挥发、半挥发及非挥发性的专利植萃精华，打造珍稀轻薄的液体，带来缓释的妆容效果。



蜜丝佛陀活肤粉底液 一款能活肤、护肤的粉底，上妆的同时，能如面霜般调理及修护肌肤。特含高效滋养成分，唤醒肌肤内在能量，即刻显得均匀透亮，用手指轻轻涂开，即可使粉底液与肌肤完美融合。



法国娇兰金钻润颜粉底液 质地清新，给肌肤带来愉悦快感，能带出肌肤自然色泽，兼具补水功效，可有效滋养肌肤。每次使用，都像是清新的露珠融于皮肤，一层精致的轻纱在肌肤上展开，令肌肤感觉柔软、光滑而清新，宛若成熟饱满的果实。



粉底液



植村秀花瓣轻肌粉底液 粉底液以花瓣之美为灵感，别具匠心地结合了创新半哑光半珠光配方。以均匀而轻薄的一层粉底液，结合遮盖毛孔和柔和光芒的功效，再现花瓣般的娇嫩和自然净透。涂抹于肌肤后，留下平滑完美、轻薄如纱的质感，打造出极自然的剔透质感。



YSL圣罗兰完美光彩亮泽粉底液 是一款堪称“聪明”的粉底液，管条状的粉底液与小刷头拧在一起，只需“喀嚓”一声，它便可以轻易地控制所需分量，仿如一支用于面部的明彩笔，轻轻一扫，就可以吸收、放大及打散光线，从视觉上令细小瑕疵得以遮盖。同时还可以抵挡住油脂、汗水和紫外线。清爽的质地、清新的西瓜气味，如丝的粉刷轻触着脸颊，轻而易举地均匀肤色，让肌肤焕发亮彩，营造出自然细致的效果。

欧莱雅恒放溢彩特色哑光粉底液

24小时不脱妆、哑光色泽、遮瑕力强，质感轻薄、控油力强、丝滑易推、延展性好，是不可多得的一款粉底液。



兰蔻感光自然粉底液 独特的采光设计，能捕捉各个角度的光线。人参与银杏给予肌肤营养的补充与支持，SPF10的防晒指数能给肌肤带来抗老化保护，水油结合的质地中蕴含了硅树脂，让上妆变得更容易。



香奈儿臻美光感丝绒哑光粉底液

首款不用蜜粉定妆也可以打造完美持久妆容的粉底液，像在皮肤表面铺了一层薄薄轻纱，特有的光线反射粒子和吸油粒子能帮助均匀肤色，遮盖瑕疵，抚平细纹和长效控制油光。



雅诗兰黛沁水粉底液SPF15/PA++

它不仅仅是底妆，更兼具保湿与提亮的护肤功效。专为亚洲肌肤打造的轻薄配方，令肌肤时刻水分充盈。尖端配方中所蕴含的独特再生植物萃取精华，提取自巴尔干半岛的野生植物“复活草”，拥有独具一格的抵御肌肤缺水功效，为肌肤带来持续的水分补充，更营造出含露欲滴的效果。